



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

مقطع:

شهریورماه 1402

واحد:

عنوان مهارت: خارج کردن جسم خارجی حلق و حنجره

گروه هدف: دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 2

مسئول برنامه: اعضای هیئت علمی گروه ENT و مرکز مهارت‌های بالینی

هدف کلی:

آشنائی با تکنیک خارج کردن جسم خارجی حلق و حنجره و انجام آن .

هدف اختصاصی:

در پایان این دوره دانشجو باید بتواند :

در حیطه دانش:

- 1-آناتومی فارنکس (حلق) و لارنکس(حنجره) را بدانند.
- 2- مراحل انجام تکنیک مذکور را بتواند نام ببرد.
- 3- دانشجو باید اندیکاسیونها و کنتراندیکاسیونها را بتواند نام ببرد .
- 4- وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند (آماده کند)، شامل: چراغ پیشانی-چراغ الکلی-کبریت-گاز-آینه حنجره به اندازه های مختلف-فورسپس الیگاتور بلند برای حلق-فورسپس مگ گیل-آبسلانگ فلزی و چوبی-اسپری لیدوکائین

در حیطه نگرش: دانشجو باید نهایت تلاش و پشتکار خود را برای بهبود فراگیری و انجام این مهارت انجام دهد.

در حیطه مهارتی:

- 1-چراغ دور سر را تنظیم می کنیم و نور آن (با رعایت فاصله مناسب با بیمار) در داخل گلوئی بیمار فوکوس می کنیم
- 2-با بیمار راجع به کاری که قرار است انجام شود صحبت می کنیم و دستکش می پوشیم
- 3-(در حالت نشسته) بسته پس از بیرون آوردن زبان توسط بیمار با کمک یک گاز و با انگشت شصت و سیبیه آنرا بیرون نگه می داریم .
- 4-آینه حنجره را از سمت شیبش ای که با چراغ الکلی گرم می کنیم
- 5-آینه را برای ارزیابی حرارت آن روی پشت دست یا جلوی ساعد خود قرار می دهیم
- 6-در صورتی که حرارت آن مقداری بالاتر از حرارت بدن باشد در حالی که به شکل قلم در دست غالب گرفته ایم وارد حلق می کنیم
- 7-هنگام وارد کردن آینه باید مراقبت کنیم تا آینه با جدار حلق تماس پیدا نکند
- 8-سپس هیپوفارنکس و حنجره را به دقت بررسی میکنیم و این کار را بطور متناوب به مدت کوتاه چندین بار انجام می دهیم
- 9-در صورت تحریک gag بیمار از اسپری لیدوکائین برای بی حس کردن حلق استفاده می نماییم و پس از مدتی مجدداً معاینه را انجام می دهیم
- 10-در صورت وجود جسم خارجی در حلق دهانی با کمک آبسلانگ فلزی زبان را به آرامی به پایین فشار می دهیم و با فورسپس الیگاتور حلق جسم را خارج می کنیم
- 11-در صورت وجود جسم خارجی در هیپوفارنکس، در حالت خوابیده به شکل طاق باز لارنگوسکوپ را پس از بی حسی حلق با اسپری لیدوکائین با دست چپ وارد دهان و حلق کرده و به سمت محل قرار گیری جسم رفته، پس از مشخص شدن آن اقدام به خارج کردن آن با فورسپس مگ گیل یا فورسپس الیگاتور می نماییم

عنوان مهارت:

خروج جسم خارجی از حلق و حنجره

(بزرگسال)



خروج جسم خارجی از حلق و حنجره (کودکان)



عنوان مهارت: کنترل خونریزی بینی (تامپون قدامی بینی)

گروه هدف: دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 2

مسئول برنامه: اعضای هیئت علمی گروه ENT و مرکز مهارت‌های بالینی

هدف کلی: آشنائی با تکنیک کنترل خونریزی بینی و انجام آن.

هدف اختصاصی: در پایان این دوره دانشجو باید بتواند:

در حیطه دانش: 1- آناتومی فارنکس (حلق) و لارنکس (حنجره) را بداند. 2- مراحل انجام تکنیک مذکور را بتواند نام ببرد. 3- دانشجو باید اندیکاسیونها و کنترا اندیکاسیونها را بداند. 4- وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند (آماده کند)، شامل: چراغ پیشانی- اسپکولوم بینی در حداقل 2 سایز- پنس بایونت بینی- رسیور کوچک و بزرگ- مش بینی- قطره فنیل افرین به تعداد دانشجویان- پماد تتراسیکلین جلدی 2 برابر دانشجویان- اسپری لیدوکائین 1 عدد و ژل لیدوکائین به تعداد دانشجویان- چسب نصف تعداد دانشجویان- گاز استریل به تعداد دانشجویان- قیچی نصف تعداد دانشجویان- مولاز خونریزی بینی

در حیطه نگرش: دانشجو باید نهایت تلاش و پشتکار خود را برای بهبود فراگیری و انجام این مهارت انجام دهد.

در حیطه مهارتی:

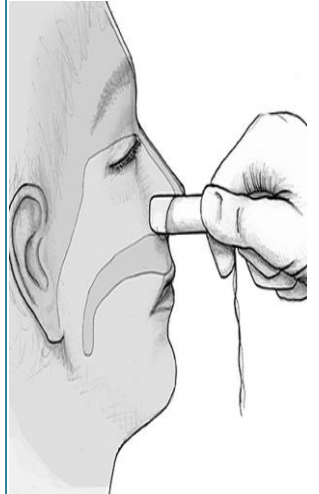
1- چراغ پیشانی را روی سر تنظیم کرده و سپس روی آن را روی صورت بیمار (در فاصله مناسب پزشک با بیمار) فوکوس می نماییم 2- پس از شستن دستها، دستکش یکبار مصرف می پوشیم 3- مشهای بینی را به طور دولا به طول حدود 7cm برای اطفال و 10cm برای بالغین به تعداد 6-8 با پماد آنتی بیوتیک دار آغشته می کنیم 4- اسپکولوم بینی با اندازه متناسب با بینی بیمار انتخاب می کنیم 5- اسپکولوم بینی را در کف دست غیر غالب قرار می دهیم 6- درحالی که انگشت سبابه دست غیر غالب ما روی پره بینی بیمار قرار دارد، اسپکولوم را کاملاً وارد بینی نموده و باز می نماییم. 7- پس از بررسی اولیه جهت محل خونریزی، بدون فوت وقت اقدام به قرار دادن مش در درون حفره بینی می نماییم 8- از وسط مش بینی با کمک پنس بایونت بینی، اولین مش را در کف بینی به داخل می بریم و درحالی که در آنجا نگه داشته ایم اسپکولوم بینی را آرام خارج می نماییم 9- مجدداً اسپکولوم بینی را وارد همان سوراخ بینی می نماییم بطوری که سرهای مش قبلی در زیر لبه تحتانی اسپکولوم بینی باشند 10- به همین ترتیب مش ها را تا حد پر شدن کامل بینی در یک طرف و سپس در سمت مقابل ادامه می دهیم 11- درخاتمه یک گاز کوچک متناسب با بینی بیمار بریده در جلوی بینی قرار می دهیم 12- با چسب گاز را جلوی بینی ثابت می کنیم.

عنوان مهارت:

کنترل خونریزی بینی



تامپون قدامی بینی



عنوان مهارت: خارج کردن جسم خارجی گوش

گروه هدف: دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 2

مسئول برنامه: اعضای هیئت علمی گروه ENT و مرکز مهارت‌های بالینی

هدف کلی: آشنائی با تکنیک خارج کردن جسم خارجی گوش و انجام آن.

هدف اختصاصی: در پایان این دوره دانشجو باید بتواند:

در حیطه دانش:

- آناتومی فارنکس گوش را بداند.
- مراحل انجام تکنیک مذکور را بتواند نام ببرد.
- دانشجو باید اندیکاسیونها و کنترا اندیکاسیونهای انتوباسیون را بداند.
- وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند (آماده کند)، شامل:
- چراغ پیشانی
- اتوسکوپ
- اسپکولوم گوش با سایزهای مختلف
- فورسپس الیگاتور ظریف گوش
- کورت رینگ ظریف گوش

در حیطه نگرش: دانشجو باید نهایت تلاش و پشتکار خود را برای بهبود فراگیری و انجام این مهارت انجام دهد.

در حیطه مهارتی:

- 1- با دست غالب اتوسکوپ را در کف دست مانند قلم می‌گیریم
- 2- آهسته لاله خارجی گوش را در بالغین به بالا و خارج و در اطفال به پایین و خارج می‌کشیم
- 3- اتوسکوپ روشن را به آرامی وارد گوش می‌نماییم
- 4- پس از دیدن جسم خارجی در صورتیکه گرد باشد با رینگ و در صورت تیز بودن فورسپس الیگاتور را انتخاب می‌کنیم
- 5- چراغ پیشانی را بر روی سر تنظیم و نور آنرا روی گوش بیمار (در فاصله مناسب با بیمار) تنظیم می‌کنیم
- 6- بزرگترین اسپکولوم ساده و مناسب برای بیمار را با دست غیر غالب وارد گوش می‌کنیم
- 7- رینگ کورت مناسب را در دست غالب مانند قلم گرفته و با تکیه انگشت پنجم بر روی اسپکولوم، گوش سر گورت را ترجیحا "از بالا و قدام به پشت جسم برده و به سمت کف و خلف مجرای گوش آنرا به داخل می‌رانیم
- 8- در صورتیکه جسم تیز باشد، با فورسپس الیگاتور ظریف در دست غالب به آهستگی تا حد ممکن به جسم نزدیک می‌شویم و سپس فورسپس را تا حد ممکن باز کرده و جسم را محکم می‌گیریم و آنرا خارج می‌کنیم

عنوان مهارت:

خارج کردن جسم خارجی از گوش



عنوان مهارت: معاینه بینی

گروه هدف: دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی 2

هدف کلی: معاینه صحیح بینی

عنوان مهارت:

معاینه بینی

هدف اختصاصی: در پایان این دوره دانشجو باید بتواند :

در حیطه دانش :

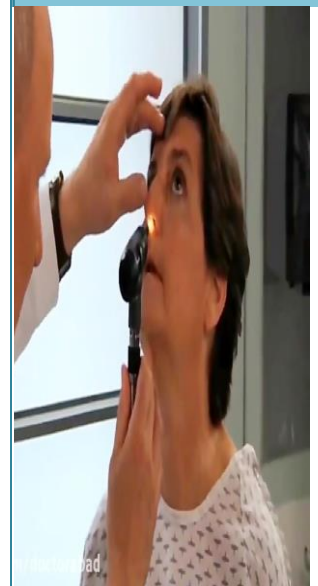
1- دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. 2- دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد. 3- دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید.

در حیطه نگرش :

1- دانشجو باید نهایت تلاش و پشتکار خود را برای بهبود فراگیری و انجام این معاینه انجام دهد. 2- دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار در هنگام انجام مهارت در آرامش کامل باشد را انجام دهد .

در حیطه مهارتی :

- آینه پیشانی را بدرستی بکار برد.
- نور آینه پیشانی را تنظیم کند.
- دستکش و روپوش استریل را بدرستی بپوشد.
- سرو گردن را در موقع معاینه بدرستی مانور دهد.
- از وسایل استریل بینی بدرستی استفاده کند.
- تمامی سیتوم و لاترال بینی را مشاهده کند.
- داروهای موضعی و بیحسی را در محل مناسب بدرستی استعمال نماید.
- مه آی میانی و شاخکها را از هم افتراق دهد.
- رگهای خونریزی دهنده را تشخیص و کوتر نماید.
- اسپکولوم بینی را بطور صحیح استفاده نماید.
- تامپون قدامی بینی را بدرستی انجام دهد.
- تامپون خلفی بینی را بدرستی انجام دهد.
- تروکار را بطور صحیح استفاده کند.
- سینوس را بطور صحیح شستشو دهد.
- از نیترات نقره برای کوتر بینی استفاده کند.



عنوان مهارت:

معاینه گوش خارجی

عنوان مهارت: معاینه گوش خارجی

گروه هدف: دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی 2

هدف کلی: معاینه صحیح گوش خارجی (لاله گوش- مجرای گوش خارجی- پرده تمپان)

هدف اختصاصی: در پایان این دوره دانشجو باید بتواند :

در حیطه دانش :

- دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
- دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
- دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید.

در حیطه نگرش :

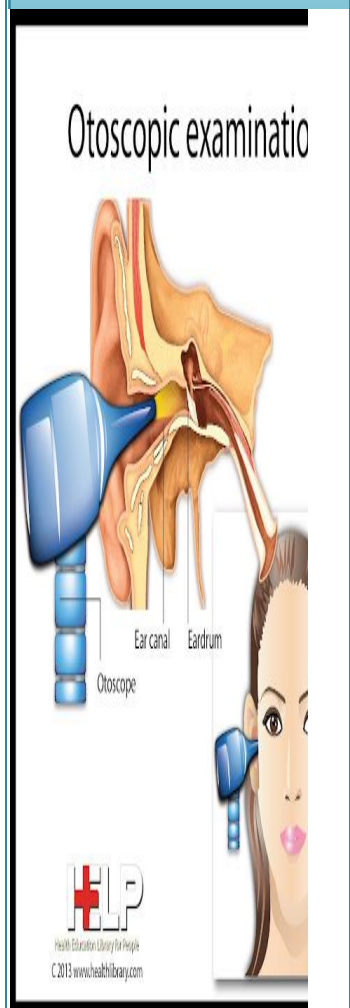
1- دانشجو باید نهایت تلاش و پشتکار خود را برای بهبود فراگیری و انجام این معاینه انجام دهد.

2- دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار در هنگام انجام مهارت در آرامش کامل باشد را انجام دهد .

در حیطه مهارتی :

دانشجو با استفاده از منابع تعیین شده بتواند:

- 1- از تمیز بودن دستهای خود و وسایل مطمئن باشد.
- 2- در مورد نحوه معاینه به بیمار توضیح دهد.
- 3- اسپکولوم را بطور صحیح وارد مجرای گوش خارجی نماید.
- 4- اتوسکوپ را بطور صحیح وارد مجرای گوش خارجی نماید.
- 5- اندازه های مختلف اسپکولوم مجرای گوش را بشناسد.
- 6- نور اتوسکوپ را به مناطق مختلف مجرای گوش خارجی و پرده تمپان بتاباند.
- 7- عوارض وارد کردن بیش از حد اسپکولوم در گوش را بداند.
- 8- عوارض وارد کردن بیش از حد اتوسکوپ در گوش را بداند.
- 9- پرده تمپان را شناسایی کند.
- 10- وضعیت پرده تمپان را از نظر رنگ- ضخامت و شفافیت بررسی کند.



روش تدریس: وسایل کمک آموزشی - سخنرانی - نمایش شبیه سازی

فعالیت دانشجو: انجام عملی مهارت بطور مستقل

شیوه ارزیابی: آزمون ایستگاهی